



TDAH na vida adulta

” Você já ouviu falar de TDAH na vida adulta?

O transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH) é um quadro mental associado à presença de sintomas de desatenção, hiperatividade e impulsividade. De modo geral, o início dos sintomas ocorre na infância e na adolescência e podem persistir na vida adulta. Na prática clínica, observam-se muitos casos de pacientes adultos que nunca foram diagnosticados na infância, mas que ao longo da vida apresentam uma série de prejuízos acadêmicos, laborais e interpessoais.

O TDAH na vida adulta está frequente associado à falta de foco, perdas e descuidos com datas e reuniões, dificuldade de planejamento, comportamentos impulsivos, trocas de cursos ou abandono escolar e prejuízo nos relacionamentos interpessoais.



**Jeane Lessinger
Borges**
CRP 07/13274

O TDAH é uma condição clínica que provoca prejuízos ao longo do desenvolvimento. A psicoterapia ajuda na compreensão dos sintomas e no uso de técnicas cognitivo-comportamentais para o manejo da desatenção e da hiperatividade/impulsividade, além de trabalhar com as crenças do paciente.

No link a seguir são ofertadas várias informações sobre o quadro.

<https://tdah.org.br/...>

Unipico: Psicologia ao alcance de todos.

21/04/2021