


# Práticas parentais



**Vamos conversar  
sobre práticas  
parentais?**

O que são?

No que ajudam na socialização dos nossos filhos?

Como dar limites com afeto? Como conduzir as  
birras?

Conte com a equipe Unipsico para ajudá-lo!  
(51) 3593-3434  
(51) 99315-2871

Práticas parentais envolvem um conjunto de ações que os pais ou responsáveis utilizam no processo de socialização de uma criança. São práticas disciplinares, que podem estar baseadas nos estilos parentais e no modelo interno dos pais recebidos na sua infância por seus próprios.

O estilo parental autoritativo é considerado o mais adequado, pois envolve disciplina/regras claras, comunicação e afeto na relação com os filhos.

A saúde mental das crianças está associada ao manejo parental dos pais. Filhos de pais autoritativos tendem a lidar com frustrações de forma mais adaptativa e apresentam boa autoestima, por exemplo.

Nem sempre ser pais é uma tarefa fácil. Se precisar, busque ajuda.

Unipico: Psicologia ao alcance de todos.

22/04/2021