

# Práticas Parentais



**Vamos conversar  
sobre práticas  
parentais?**

O que são?

No que ajudam na socialização dos nossos filhos?

Como dar limites com afeto? Como conduzir as  
birras?

Conte com a equipe Unipsico para ajudá-lo!  
(51) 3593-3434  
(51) 99315-2871

A família ou cuidadores se constituem como a primeira base de socialização da criança. A forma como os pais ou cuidadores desempenham suas práticas parentais terá uma grande influência no processo de desenvolvimento social, cognitivo e psicológico da criança. Pais e cuidadores têm diferentes estilos parentais, isto é, diferentes formas como os pais lidam com o poder, a hierarquia e o apoio emocional na relação com os filhos. Os estilos parentais podem variar entre um estilo com comunicação, disciplina e afeto (estilo autoritativo) até um estilo negligente, sem limites claros e ausência de afeto (abandono emocional).

Pais que apresentam comportamentos inconsistentes podem fazer com que a criança desenvolva comportamentos de birra, baixa tolerância à frustração e agressividade. Pais ou cuidadores que desenvolvem práticas indutivas, que ensinam como resolver os problemas através da comunicação clara e assertiva, contribuem para que a mesma desenvolva habilidades mais adequadas para resolver seus problemas, ter empatia e tolerar frustração.

Se você desempenha o papel de pais ou cuidadores de uma criança, conte com a equipe da Unipsico para conversar sobre seu estilo e suas práticas parentais.

Unipsico: Psicologia ao alcance de todos.

15/09/2020