

Entrevista ao Jornal NH sobre luto

Viver com Saúde

Um novo caminho para vivenciar o luto

Velórios curtos, caixão fechado: a pandemia trouxe conexões on-line e homenagens à distância como formas de dizer adeus ao ente querido

Adriana Lima
com reportagem de



Se alguém não pode ir, não há problema. Não precisa, desde que a pandemia se distanciar convenientemente. Para alguns, foi a primeira vez que se conseguiu se despedir de um ente querido sem estar imaginando. "É impossível imaginar que não poderíamos nos despedir sem nos vermos", afirma a psicóloga. Ela lembra que, antes da pandemia, não havia possibilidade de um velório de despedida que não fosse presencial. Hoje, as homenagens podem ser feitas de várias maneiras. Desde uma homenagem on-line até um vídeo de despedida, o uso de plataformas de vídeo é uma opção. Também é possível fazer homenagens em locais públicos, como parques e praças, com a presença de familiares e amigos. Essas homenagens podem ser feitas em locais públicos, como parques e praças, com a presença de familiares e amigos. Essas homenagens podem ser feitas em locais públicos, como parques e praças, com a presença de familiares e amigos.

Sérgio Freitas
sergiofreitas@jornalnh.com.br
Colunista de Saúde e Psicologia

Envelheça depois

Já se imaginou poder ficar mais anos mais jovens depois de uma cirurgia? Não, não é o que afirmam cientistas americanos em um novo estudo sobre envelhecimento. Para tal, basta fazer um teste genético. O estudo, publicado no periódico *Proceedings of the National Academy of Sciences*, mostrou que os testes genéticos podem prever a idade biológica de uma pessoa. Isso significa que, se uma pessoa tem uma idade biológica menor do que a idade cronológica, ela pode viver mais tempo. O estudo também mostrou que a idade biológica pode ser influenciada por fatores como dieta, exercício físico e estresse. Isso significa que é possível reverter o processo de envelhecimento e viver mais tempo.

Conexão e esperança

Um ser humano para amenizar a saudade que momentaneamente não pode sentir, pois não pode se despedir de quem se perdeu. A campanha deste ano do Jardim da Memória é a homenagem à distância, que acontece entre as famílias e seus entes queridos falecidos, porque o sentimento de amor fica para sempre. Já a diretora do Jardim da Memória, Fabiana Godinho, afirma que a campanha é uma homenagem à distância, que acontece entre as famílias e seus entes queridos falecidos, porque o sentimento de amor fica para sempre. Já a diretora do Jardim da Memória, Fabiana Godinho, afirma que a campanha é uma homenagem à distância, que acontece entre as famílias e seus entes queridos falecidos, porque o sentimento de amor fica para sempre.

APARELHOS AUDITIVOS

Acustical
Clínica de Investimentos em Aparelhos Auditivos

Desde 2006 cuidando de você.
R. Dorval Barreiros

01 3036-1433 - 01 3035-2394
01 99155-8488
R. Assis Brasil, 1475 - Centro, São José do Rio Preto, SP

Porque ouvir melhor é o que vale

Centro Auditivo do Vale
22 anos de experiência

01 3392-9608
R. Assis Brasil, 1475 - Centro, São José do Rio Preto, SP

No Jardim da Memória, às 11h15, ocorre a revoada de balões como homenagem.

Janete Maria Wozniak, psicóloga

Nossa cooperada Janete Wozniak concedeu entrevista ao Jornal NH, alusiva ao Dia de Finados, abordando a temática do luto. Confira a seguir a reportagem.

02/11/2020